

# Checkliste für die Beantragung eines Mess – Systems zur kontinuierlichen interstitiellen Glukosemessung mit Real-Time Funktion (rtCGM)

	Der/die Patient/in hat seit <b>xxxx</b> einen Diabetes mellitus Typ x und führt seit <b>xxxx</b> eine intensivierete Insulinbehandlung (ICT oder Insulinpumpentherapie) durch <sup>(1)</sup> .
	Dafür hat der/die Patient/in in den letzten <b>4 Wochen mindestens 4 Blutglukose-</b> (BG)-Kontrollen pro Tag (jeweils präprandial bzw. vor dem Schlafen) durchgeführt und die Werte dokumentiert, um auf der Grundlage dieser Daten die Insulintherapie steuern zu können.
	Alternativ zu den BG-Kontrollen hat der/die Patient/in in den letzten 4 Wochen die erforderlichen Daten mit einem Mess- System zur diskontinuierlichen Gewebeglukose-Messung (z.B. FreeStyle libre der Firma Abbott) erhoben.
	Falls der/die Patient/in diese Glukose-Daten nicht vorlegen kann: Aufgrund von besonderen Lebensumständen kann der/die Patient/in die Daten nicht vorlegen; diese sind:
	Der/die Patient/in will mit dem rtCGM-System folgende/s Therapieziel/e erreichen, das/die er/sie bisher ohne dieses System nicht erreichen konnte: Individuelle/s Therapieziel/e:
	Der/die Patient/in wird innerhalb der nächsten 4 Wochen, an einer geeigneten Schulung zur sicheren Verwendung des rtCGM-Systems teilnehmen.
	Die <b>Kostenübernahme</b> für das rtCGM-System soll <b>zunächst für 6 Monate</b> erfolgen. Nach Ablauf dieser Periode werden vom/von der Patienten/in geeignete Daten präsentiert, anhand derer das Erreichen des/r oben genannten Therapiezieles/e dokumentiert werden kann.

<sup>(1)</sup> Als intensiviert ist eine Insulintherapie anzusehen, bei der die Patientin oder der Patient entsprechend ihres oder seines Lebensstils den Zeitpunkt und die Zusammensetzung der Mahlzeit selbst frei festlegt und dementsprechend die Dosierung des Mahlzeiteninsulins anhand der Menge der aufzunehmenden Kohlenhydrate und der Höhe des präprandialen Blutglukose-Spiegels steuert.